

美味塩っ胡を使ったレシピご紹介

■ 白菜の塩っ胡シンプル炒め

◇材料（1人分）

白菜 1/6個、美味塩っ胡適量、ごま油適量、醤油適量、鶏がらスープの素顆粒 小さじ1

◇作り方

- 1) フライパンにごま油を熱する。
- 2) ごま油からいい香りがして炒めたら、白菜を加えていためる。
- 3) 鶏がらスープの素、塩っ胡を振って最後に醤油をたらして出来上がり。

